

**MAIO AMARELO:**  
**NO TRÂNSITO,  
ESCOLHA A VIDA**

O Brasil detém a marca de terceiro trânsito mais violento do mundo, mas aqui podemos começar a reverter esse quadro.

**MAI**



  
**ÃIO**

 **CalendárioDaSaúde**

# Maio Amarelo



## Prevenção aos problemas no trânsito

### Uma breve introdução.

Amarelo: é sabidamente a cor que representa a atenção e o alerta. E não por acaso; direção e atenção andam juntos. Para passar na prova de direção você precisa de atenção, certo? Então por que a tendência é dirigir de maneira descuidada, dado o alto número de acidentes e fatalidades?

Nosso país produz o terceiro trânsito mais violento globalmente (OMS, 2022). E nessa equação, sofrem também os mais vulneráveis: pedestres, ciclistas e motociclistas.

A campanha Maio Amarelo, simbolizada por um laço de mesma cor, visa trazer o pensamento para a luz do meio do semáforo: refletir por um trânsito mais seguro. É um movimento internacional de conscientização.

Pegue uma carona com as informações mais pertinentes sobre o tema. Como podemos absorver e transformar esta situação?

## Mapa do acidente

Grande parte dos acidentes poderiam ser evitados, pois muitas das causas derivam de situações de negligência na conservação de estradas, vias e do próprio veículo.

Não podemos deixar de fora a falta de atenção, alimentada pelas inúmeras distrações que levamos para o nosso carro, além do grande estrago derivado da embriaguez e da velocidade acima do permitido.

Veja logo abaixo o mapeamento do Observatório Nacional de Trânsito sobre acidentes e redobre a sua atenção.

## As principais causas

Podemos dividi-las em categorias:

### 1. O comportamento do motorista

- Alta velocidade - essa prática derruba o tempo de reação do motorista e do sistema de frenagem para possíveis desvios, a fim de evitar colisões. Ainda, contribui para as chances de perda de controle da direção. Tudo isso resulta em maior gravidade e letalidade nas lesões por acidentes.

- Combo álcool/direção - não muito diferente é o que traz essa perigosa dupla: sonolência, desatenção e severa perda de reflexos, a depender da dosagem. Porém, vamos concordar que não existe dosagem segura para beber e depois dirigir. O melhor é deixar de fazer um ou o outro ao mesmo tempo.

- Utilizar o celular - já é a terceira causa de mortes no trânsito, após as 2 acima. São 54 mil perdas de vidas anualmente (Associação Brasileira de Medicina do Tráfego - Abramet).

O índice vem crescendo, inclusive, entre os motociclistas. Grande parte são aqueles que visualizam as rotas ao trabalhar com entregas.

Outro dado bastante significativo: na faixa de 20-39 anos, o inseparável aparelho puxa a fila da lista de fatores em acidentes no trânsito, chegando a até 57% das ocorrências (Abramet). Além disso, a OMS aponta que a sua utilização potencializa em 400% o risco de acidentes.

Estamos de acordo que é um péssimo negócio, certo? Então, deixe o celular guardado enquanto dirige. Como bônus, você pode até evitar ser alvo de assaltos:

- Deixar de manter distância segura (meio carro, no mínimo) do veículo anterior e má comunicação – abolir setas de sinalização e uso irresponsável da buzina. Vamos imaginar a nada rara combinação de excesso de velocidade, imprudência, álcool e celular ao volante?

Os efeitos são certamente desastrosos.

2. As condições da via - sinalização visível, conservação, iluminação e acostamento adequado são fatores essenciais na prevenção de colisões e aumento da segurança.

3. (A falta de) cuidados com a máquina - manutenções periódicas no veículo – pneus e freios, parte elétrica e demais acessórios – diminuem a ocorrência de falhas que podem resultar em acidentes.

Em 2021, segundo o anuário da Polícia Rodoviária, foi observado um ligeiro aumento de acidentes (atingiu 64 mil) nas rodovias federais e óbitos (quase 5.500) em relação ao ano anterior. Isto não ocorria desde 2011.

## Segurança em primeiro lugar

Precisamos ter em mente a proposta do Maio Amarelo: como tornar a experiência de dirigir o mais segura possível?

Desde a escolha do veículo e seus acessórios até a contratação de um seguro, e obviamente, a conduta do motorista.

## Direção Segura - Prevenção

Vamos recapitular e reforçar algumas medidas importantes?

1. Cinto de segurança SEMPRE, mesmo que vá andar por apenas 500 metros. A Abramet atesta que o seu uso pode reduzir o risco de morte em acidentes em 75% para os passageiros do banco traseiro. Para o motorista e o carona, 45%.

2. Pratique a direção defensiva - sempre sinalize as mudanças de faixa, entradas e saídas de vagas/garagens ou conversões, mesmo que não haja outros veículos atrás (um pedestre pode visualizar a sua intenção). Desta forma, você cria um hábito. Ainda, faça ultrapassagens apenas pela esquerda e com total segurança. Respeite as leis de trânsito (faixas de pedestres, limites de velocidade e não pare o veículo abruptamente).

3. Atenção total ao dirigir: guarde o celular, tenha cuidado com animais nas vias e se precisar se alimentar, prefira encostar em local seguro.

4. Esteja com todas as revisões do veículo em dia.

Itens de segurança obrigatórios para o seu veículo  
Alguns componentes do carro, chamados de acessórios, estão ali para fornecer segurança. Você sabe quais são? Lembre-se de que não tê-los em pleno funcionamento é considerado infração pelo Código Nacional de Trânsito.



Vamos a eles:

1. Cintos de segurança de três pontos
2. Freios com controle de estabilidade independente por roda
3. Cadeirinhas infantis presas no padrão internacional Isofix
4. Luzes (inclusive a chamada luz diurna, que acende com a partida\*) lanternas, faróis e espelhos
5. Airbags (desde 2014)
6. Encostos de cabeça, incluindo aquele no centro do banco traseiro
7. Extintor de incêndio
8. Ferramentas diversas - triângulo para sinalização, macaco, chave de roda etc..

Faça uma lista de checagem, verificando também o ano de fabricação do veículo. Os itens marcados com asterisco passaram a vigorar a partir de 2018, e seus sistemas, incorporados aos novos modelos. Previna-se!

## Lista dos carros mais seguros no Brasil

Vamos avançar na questão carro seguro? O Latin NCAP (Programa de Avaliação de Carros Novos para a América Latina e Caribe) é pautado em testes de segurança e ligado à FIA - Federação Internacional do Automóvel.

Estes são os campeões brasileiros – todos alcançaram 5 estrelas – para o ano de 2023:

1. Volkswagen Taos - detentor da melhor média geral, apresenta detector de fadiga do motorista como destaque.
2. Volkswagen Virtus - traz o assistente de rampas, dentre outros.
3. Chevrolet Tracker - tem 6 airbags, como a maioria dos selecionados.
4. Nivus, também da Volkswagen - dotado de frenagem automática pós-colisão.
5. Toyota Corolla - equipado com 7 airbags.
6. Toyota Hilux e Toyota SW4 - ambos vêm com controle eletrônico de estabilidade e tração.
7. Volkswagen Jetta - tem como componente o assistente de permanência em faixa.
8. T-Cross, mais um da Volkswagen - vem com o recurso Top Tether, um terceiro ponto de fixação para as cadeirinhas de criança.
9. Toyota RAV4 - freio eletrônico com função hold para estacionar.
10. Chevrolet Cruze - traz alerta de pressão dos pneus entre seus itens de série.

Use estes dados como uma informação auxiliar de segurança no momento de escolher o seu carro!



## A importância de um Seguro Auto

Possuir uma assistência veicular significa tranquilidade.

Sobretudo nos momentos mais difíceis, quando mais precisamos de ajuda.

Em caso de acidentes, podemos deixar a parte burocrática para a seguradora, tendo a certeza de que o suporte chega para resolver.

O ato de contratar um seguro para o seu veículo é um indício claro de preocupação por seu patrimônio e segurança adicional. Muito mais do que apenas uma proteção para o seu carro, é um investimento.

Tem dúvidas? Contate a nossa equipe e encontre a melhor e mais segura solução.

Prudência e gentileza no veículo tornam o trânsito menos violento e mais humano.

Vamos deixar as disputas, ultrapassagens e recordes de tempo para os pilotos profissionais nos autódromos. Dirigir é um compromisso que assumimos, pois também envolve outras pessoas que amamos, outras famílias...outras vidas. É chegada a hora para transformarmos as tristes estatísticas das ruas e estradas. Cuide do seu veículo e coloque toda a sua atenção no trânsito e em nada mais.

Comece a refletir neste Maio Amarelo se você tem tomado as melhores decisões.

Não se sente ao volante no dia da confraternização do escritório. Muito menos com sono.

Prefira encostar o seu veículo caso passe por uma explosão extrema de raiva ou desespero. Respire e somente então retome.

O trânsito precisa de mais colaboração e menos competição. Todos querem chegar a algum lugar. Melhor que seja com segurança.





# AIO

Corretora  
de Seguros  
e Benefícios

Acompanhe nossos conteúdos nas redes sociais:



@aiocorretora